

YOGA SALTRUMMET (OJÄMNA VECKOR)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		11.30-13 Saltyoga Yin m Shamansk Trumma 90 min - <i>Maria</i>			10-11.30 Saltyoga Yin 90 min - <i>Mirva</i>	10-11.15 Saltyoga Yin 75 min - <i>Mia</i>
12-13 Saltyoga Breathwork 60 min - Samuel						
						17-18.30 Saltyoga Nidra Soundbath 90 min - <i>Py</i>
18.30-20.00 Saltyoga Shaking med Sagostund 90 min - <i>Py</i>	18.45-19.45 Saltyoga Lymfatisk 60 min - <i>Eva</i>	19-20.15 Saltyoga Medicinsk 75 min - <i>Nathalie</i>	19-20.30 Saltyoga Yin m Shamansk Trumma 90 min - <i>Maria</i>			