

YOGA SALTRUMMET (OJÄMNA VECKOR)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		10-11.15 Saltyoga Yin 75 min -Mirva			10-11.30 Saltyoga Yin m Shamansk Trumma 90 min - <i>Maria</i>	
12-13 Saltyoga Breathwork 60 min - Samuel						
						17-18.30 Saltyoga Nidra Soundbath 90 min - <i>Py</i>
18.30-19.30 Saltyoga Shaking 60 min - <i>Py</i>	18.30-19.30 Saltyoga Lymfatisk 60 min - <i>Eva</i>	19.30-20.45 Saltyoga Breathwork -Samuel	19-20.30 Saltyoga Yin m Shamansk Trumma 90 min - <i>Maria</i>	18.45-20.15 Saltyoga Nidra Soundbath 90 min - <i>Py</i>		