

YOGA SALTRUMMET (JÄMNA VECKOR)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					10-11.30 Saltyoga Yin 90 min - <i>Mirva</i>	
12-13 Saltyoga Breathwork 60 min - Samuel						
						17-18.15 Saltyoga Detox & Relax 75 min - <i>Kirke***</i>
18.30-19.30 Saltyoga Shaking 60 min - <i>Py</i>	18.30-19.30 Saltyoga Lympfatisk 60 min - <i>Eva</i>	19-20.15 Saltyoga Shaking m Sagostund 90 min - <i>Py</i>	19-20.30 Saltyoga Yin m Shamansk Trumma 90 min - <i>Maria</i>	18.45-20.15 Saltyoga Nidra Soundbath 90 min - <i>Py</i>		

*** Start Nov