

YOGA SALTRUMMET (JÄMNA VECKOR)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		9.30-10.45 Saltyoga Yin 75 min - <i>Mirva</i>			10-11.30 Saltyoga Yin 90 min - <i>Maria</i>	
			11.45-13 Saltyoga Yin 75 min - <i>Maria</i>			
18.30-19.30 Saltyoga Shaking 60 min - <i>Py</i>	18.30-19.30 Saltyoga Lymfatisk 60 min - <i>Eva</i>					17-18.30 Saltyoga Nidra Soundbath 90 min - <i>Py</i>
		19-20.15 Saltyoga Kundalini 75 min - <i>Boris</i>	19-20.30 Saltyoga Yin 90 min - <i>Maria</i>			19-20 Saltyoga **NY KLASS** 60 min - <i>Py</i>